



ישראליות דיגיטלית.

מתעדכנת במהירות ה AI

3 שנים בלבד, והחיים הדיגיטליים של הישראלים

משתנים מקצה לקצה

מתודולוגיה



הסקר בוצע בקרב מדגם של
4,750 מרואיינים



מדגם ארצי ומייצג של
האוכלוסייה בישראל



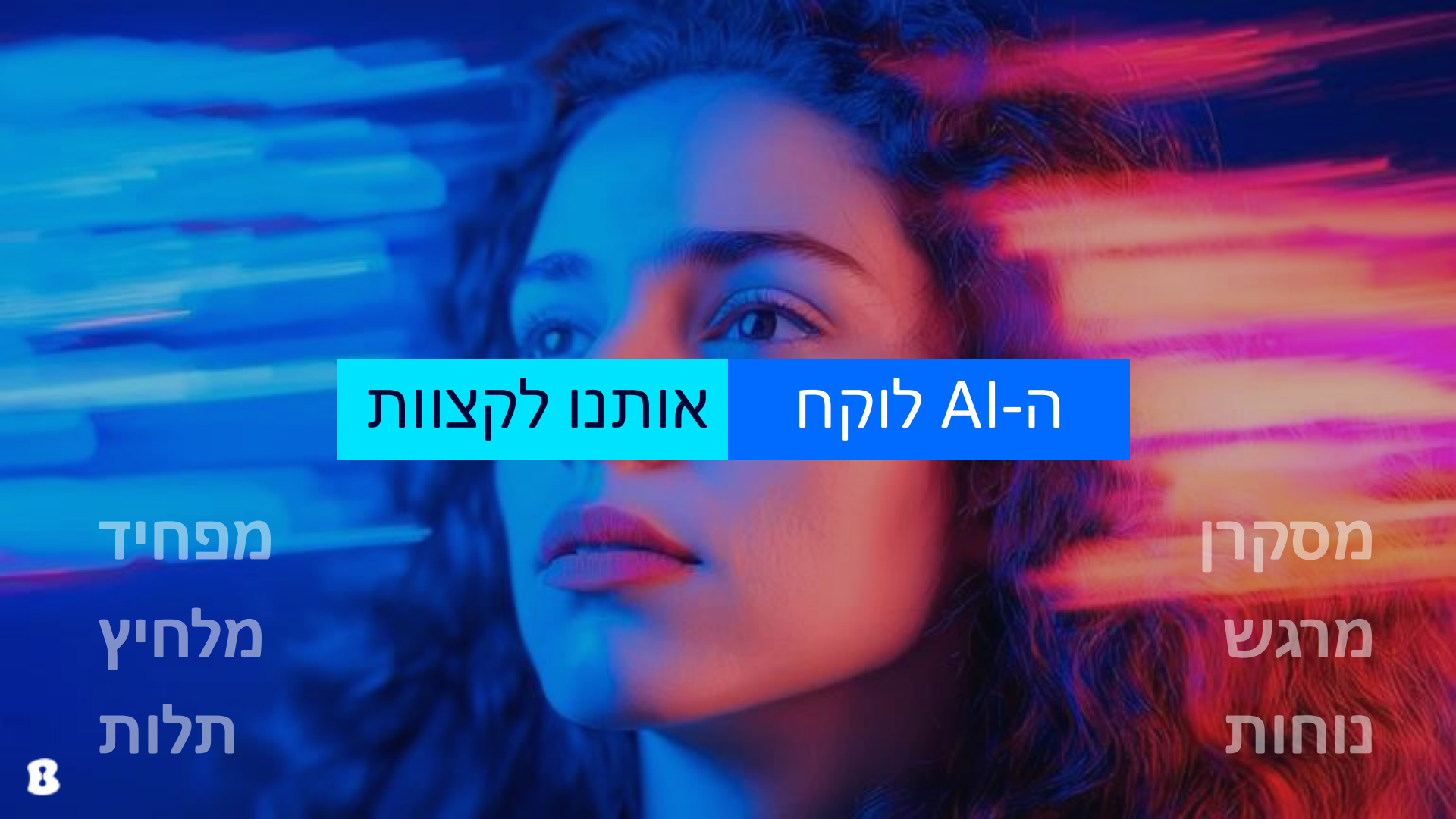
המחקר בוצע בשיתוף מכון
המחקר **KANTAR ישראל**



מדגם **בני נוער**
בגילאי 13-18



מדגם
עסקים קטנים



ה-AI לוקח אותנו לקצוות

מפחיד
מלחיץ
תלות

מסקרן
מרגש
נוחות

ה-AI לוקח אותנו לקצוות

01

החיים
הדיגיטליים

גרסת ה-AI

02

כן
משתמשים

לא רגועים

03

אבולוציה

אנושית
דיגיטלית
מלאכותית

04

יועץ
מלאכותי

מומחה
אנושי

vs

05

שגרות
תרבותיות

מתפרקות

06

פנינו

לאן?

01

גרסת ה-AI

החיים הדיגיטליים

ה-AI לוקח את
החיים הדיגיטליים שלנו **לקצוות**

57%

פחות

סומכים

על המידע ברשתות

70%

מהמער



השינויים ברשתות
החברתיות מאז
השימוש הגובר ב-AI

39%

מגישים שהרשתות
החברתיות נעשו
יותר

מעניינות

מאז השימוש הגובר ב-AI

הרשתות החברתיות

גרסת ה-AI

התמכרויות דיגיטליות

גרסת ה-AI



זמן מסך

גרסת ה-AI

70%

הגבירו זמן מסך AI
ביחס לשנה שעברה

מעודדים את
ילדיהם
להשתמש ב-AI 38%

רשמו או שוקלים
לרשום את ילדיהם
לחוג AI 25%

זמן מסך

גרסת ה-AI

זמן AI

1.5

שעות

ביום בממוצע



זמן AI גם מחליף זמן מסך

50% על חשבון זמן
גלישה

33% על חשבון זמן
סטרימינג/ ווידאו

35% על חשבון זמן
רשתות חברתיות

זמן קניות

גרסת ה-AI

42%

ידחו רכישה
מתוכננת בעקבות
המלצת ה-AI

64%

נעזרים ב-AI
בהחלטות הקנייה
שלם
(המלצה בהחלטת רכישה)

18%

יבחרו מוצר
חדש לפי
המלצת ה-AI

מחפשים עם ה-AI מבצעים

בוגרים

2024 17%

43%

2025

נוער

2024 28%

59%

2025

ילדים דיגיטליים

גרסת ה-AI

השינויים ברשתות
החברתיות מאז השימוש
הגובר ב-AI

שימוש ראשוני
בכלי AI גיל ממוצע

10.1

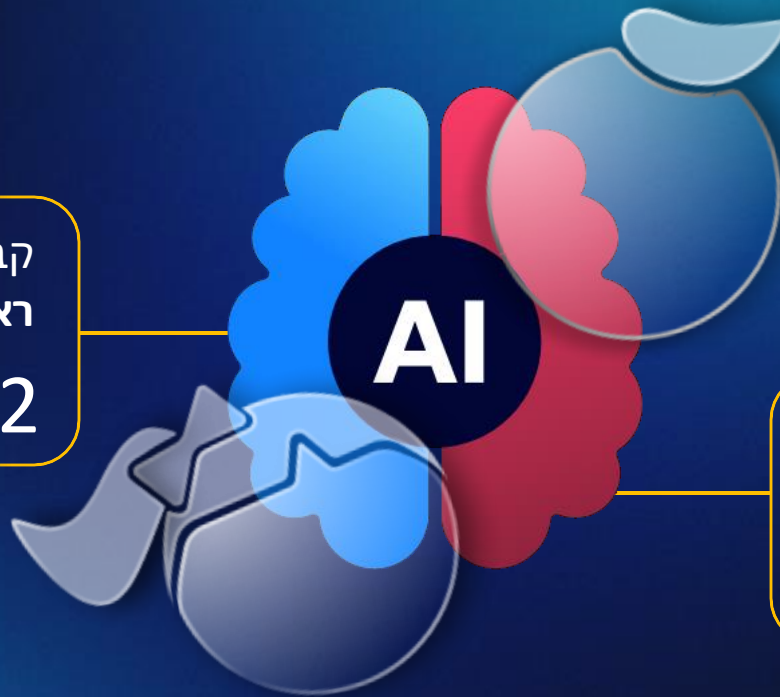


27%

מהילדים בגילאי 7-12
משתמשים
ב-ChatGPT
בוואטסאפ

קבלת סמארטפון
ראשון גיל ממוצע

6.2



נפח גלישה ממוצע לקוחות בזק
(ממוצע ליום, GB)

נפחי גלישה

גרסת ה-AI

גיגה 20.3 2025

גיגה 18.5 2024

גיגה 17.2 2023

גיגה 14.7 2022

גיגה 12.5 2021

גיגה 11.1 2020



לא רגועים

זורמים עם הטכנולוגיה אבל...

8



02

כן משתמשים

תוך שלוש שנים, כולנו

משתמשים ב-AI

ההטמעה הכי מהירה שחווינו

92%

משתמשים בכלי AI
תוך 3 שנים בלבד!

85%

מבוגרים בגילאי +60

57%

ילדים בגילאי 7-12

98%

נוער

48%

69%

92%

2023

2024

2025



ווטסאפ

הטמעה של

90%^ב

אחרי **כעשור**



קניות און ליין

הטמעה של

90%^ב

אחרי **כשני עשורים**

תוך שלוש שנים, כולנו

משתמשים ב-AI

ההטמעה **הכי מהירה** שחווינו

92%

משתמשים בכלי AI

תוך 3 שנים בלבד!

משתמשים

קבועים

הופך להיות
אמצעי יומיומי

50%
2025

12%
2024

4%
2023

משתמשים

קבועים

ולאורך כל היום

משתמשים ב AI במהלך היום

2025

10%

פעם אחת ביום

29%

מספר פעמים ביום

11%

הרבה פעמים

2024

2%

פעם אחת

5%

מספר פעמים ביום

4%

הרבה פעמים

משתמשים

באותם הכלים. קצת אחרת

סוגי כלי AI בשימוש (בקרוב המשתמשים)



2024

2025

"באילו כלי AI אתה משתמש בתדירות כלשהי?"

משתמשים

תוך כדי תנועה

שימוש ב AI ממחשב נייד או מהנייד



2025

22%
מחשב

37%
נייד

41%
גם וגם

2024

37%
מחשב

25%
נייד

38%
גם וגם

פונים אליו ולא אליה ופונים ב"ישראלית"



64%
פונים בלשון זכר



16%
פונים בלשון נקבה

"האם אתה בדרך כלל פונה ל- AI בלשון זכר או בלשון נקבה?"



שפת יומיום



53%



נימוס



22%



שפה מקצועית



13%



ציווי



7%



שפה גבוהה



4%

משתמשים

אבל לא סומכים עליו

58% לא חושפים
ל-AI מידע אישי

42% חוששים לחלוק
רעיונות אישיים ומידע חשוב
מהחשש שישתמש בו לרעה

משתמשים

אבל פחות סומכים על המידע

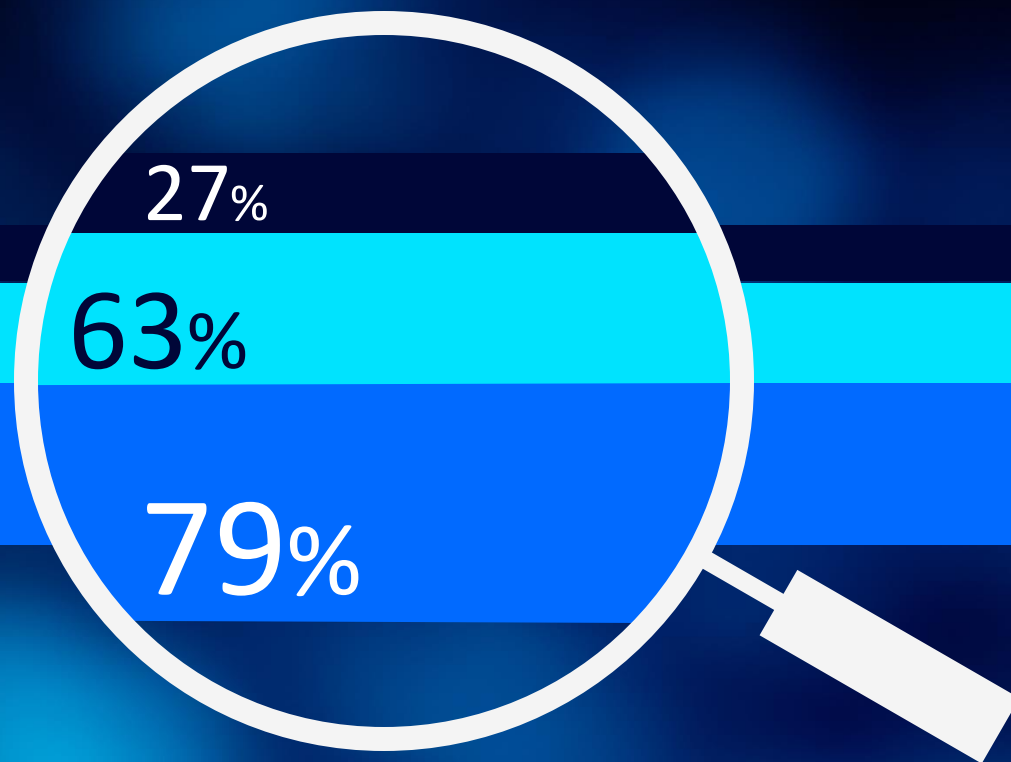


לא סומכים

44%
על המידע שמקבלים מה-AI

משתמשים

ובודקים



מבקשים מה-AI לבדוק את עצמו

בודקים את ה-AI במקור מידע נוסף

מבקשים לראות מקורות מידע

03

אבולוציה אנושית מלאכותית

AI מקצין התנהגויות אנושיות

מגביר

אותנו (בעקבות השימוש ב-AI)

72%

מחזק את
הידע שלי
על העולם

68%

יותר
סקרנים
ולומדים דברים חדשים

65%

יותר
יעילים

44%

מחזק את
תחושת
הבטחון
העצמי

66%

יותר
עצלנים

52%

פחות
יצירתיים

39%

פחות
סבליים

42%

פחות בעלי
חשיבה
עצמאית

מנמיר

אותנו (בעקבות השימוש ב-AI)

התנהגויות אנושיות

32%

חוששים משחיקה
בכישורים
האנושיים



39%

גורם להם לשנות
את דרך החשיבה
והתכנון ולקבל
החלטות אחרת

04

מומחה אנושי

vs

יועץ מלאכותי

ממירים ניסיון אנושי
בידע מלאכותי

יועצי ה-AI

לא גובים לפי שעה

38%

קיבלו מה-AI
עצה רפואית

2025

19%

2024

היועץ הרפואי

25%

מהנוער

מתייעצים
עם ה-AI
במקום
להתייעץ
עם רופא

6%

מגילאי 60+

19%

השתמשו בו
לקבלת עצה
משפטית

2025

9%

2024

היועצת המשפטית

20%

קיבלו
עצות
מקצועיות
בתחום
הקריירה



היועץ המקצועי

יועצי ה-AI

לא גובים לפי שעה

29%
מהבוגרים

קיבלו
תמיכה נפשית
באמצעות
ה-AI

59%
מהנוער



היועצת הרגשית

מפתחים

רגשות

45% מהנוער
סומכים על
ה-AI יותר מאשר
על החברים

38% מהנוער
מרגישים שה-AI מבין
אותם טוב יותר
מהאנשים בחייהם

21% מהנוער
אפילו יכולים לפתח
אליו רגש

מחליפים

מומחיות אנושית

78%

במקרה של **תקלה** או **בעיה טכנית**
פונים ל-AI לפני איש מקצוע

70%
מהנוער

58%

פחות מתייעצים
עם **גורם אנושי**
משפחה | חברים | יועצים

ועכשיו, במקום להתאכזב מאנשים

אנחנו מתאכזבים מה-AI

37%
מהנוער

30%

נכוו מקבלת
עצה אישית מה-AI
שהתבדה כשגויה

05

מתפרקות

הורות, חינוך ותרבות
משנים כיוון

שגרות תרבותיות

ה-AI נכנס

לתא המשפחתי

45% מקבלים רעיונות לפעילויות משפחתיות משותפות

35% מתייעצים עם ה-AI בחינוך הילדים

24% הופך אותנו להורים טובים יותר

אבל

61%

מחליף את הצורך של הילדים להתייעץ עם ההורים

מהנוער

התלמידים עם AI ביה"ס פחות

מהנוער השתמשו במורה AI
במקום מורה פרטי 28%

מהתלמידים אומרים
שעוזר להם בלימודים 69%

מהנוער ישקלו להשתמש
במורה AI בעתיד 34%

×
35%
מהבוגרים

חושבים שבי"ס לא מעודד
את התלמידים לשימוש ב-AI

×
41%
מהנוער

"באיזו מידה ביה"ס מעודד להשתמש ב-AI?"

"האם אתה משתמש ב-AI כמורה פרטי וירטואלי?"

ה-AI משפיע על שוק העבודה

57%

חושבים שה-AI
גורם
לאנשים
לאבד את
המשרות
שלהם

אבל

76%

חושבים שה-AI
יכול לעזור
לאנשים
למצוא עבודה
(כתיבת קורות חיים,
חיפוש משרות וכו')

ה-AI בשירות העסקים הקטנים

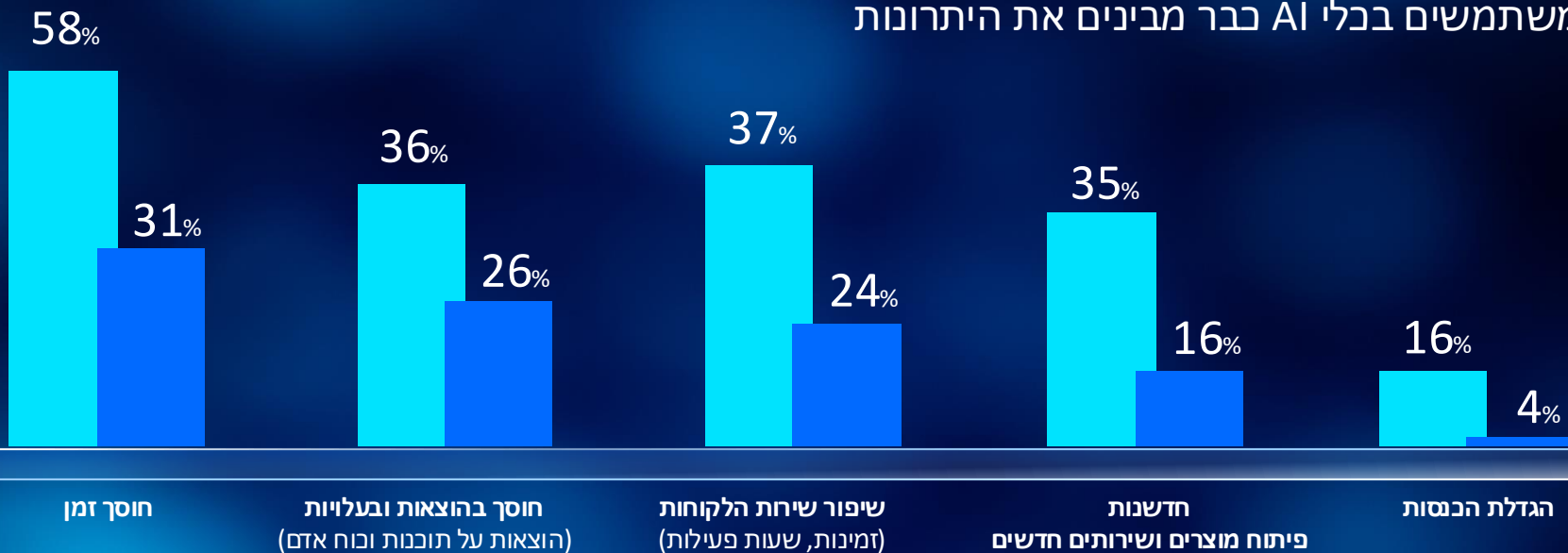
18%
מהעסקים הקטנים
משלמים על
כלי AI



46%
מהעסקים הקטנים
משתמשים
בכלי AI

ה-AI בשירות העסקים הקטנים

המשתמשים בכלי AI כבר מבינים את היתרונות

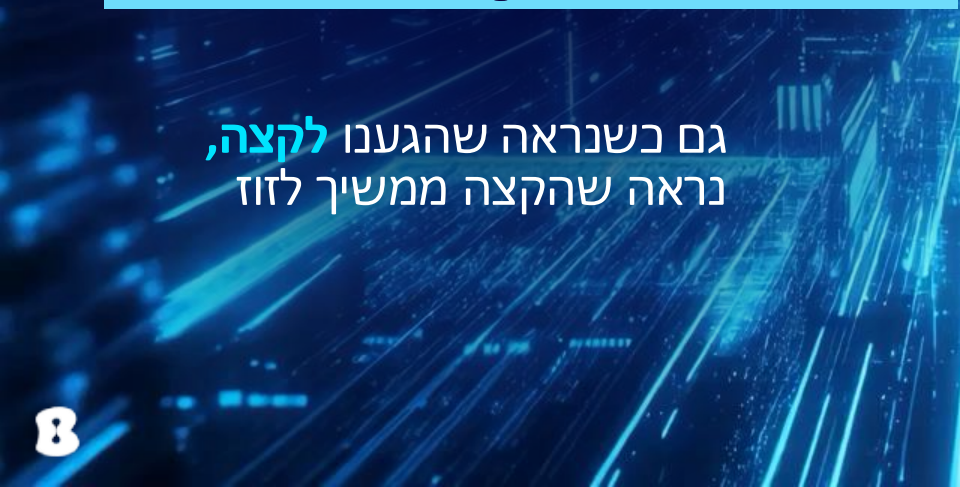




לאן?



פנינו



גם כשנראה שהגענו לקצה,
נראה שהקצה ממשיך לזוז

כבר עכשיו

ה-AI לוקח אותנו לקצוות

מודאגים יותר &

מתרגשים יותר

40% 2025

26% 2024



2025

41%

2024

30%



וגם התחושות לגבי העתיד בקצוות

36% אופטימיים

ה-AI יוביל את האנושות
לעתיד חיובי

41%

מאמינים שבעתיד היתרונות
של ה-AI יעלו על החסרונות

&

61% פסימיים

חוששים שהתפתחות מהירה מדי של AI
עלולה לסכן את האנושות בטווח הארוך

79%

מודאגים מהאפשרות שממשלות או
גורמים עוינים ינצלו לרעה את ה-AI

רוצים אותו יותר מעורב בחיים הדיגיטליים שלנו בעתיד

מה מצפים מה-AI לעשות עבורנו בעתיד?



55%

להתנהל מול גופים
ביוקרטיים שונים



49%

לחסוך זמן
בקניות



47%

להתריע על סיכוני
אבטחה בדיגיטל



38%

לנהל את המשימות
היומיומיות באופן אוטומטי



31%

לייעץ בתכנון
פיננסי והשקעות

מי צריך

לקחת אחריות? בוגרים



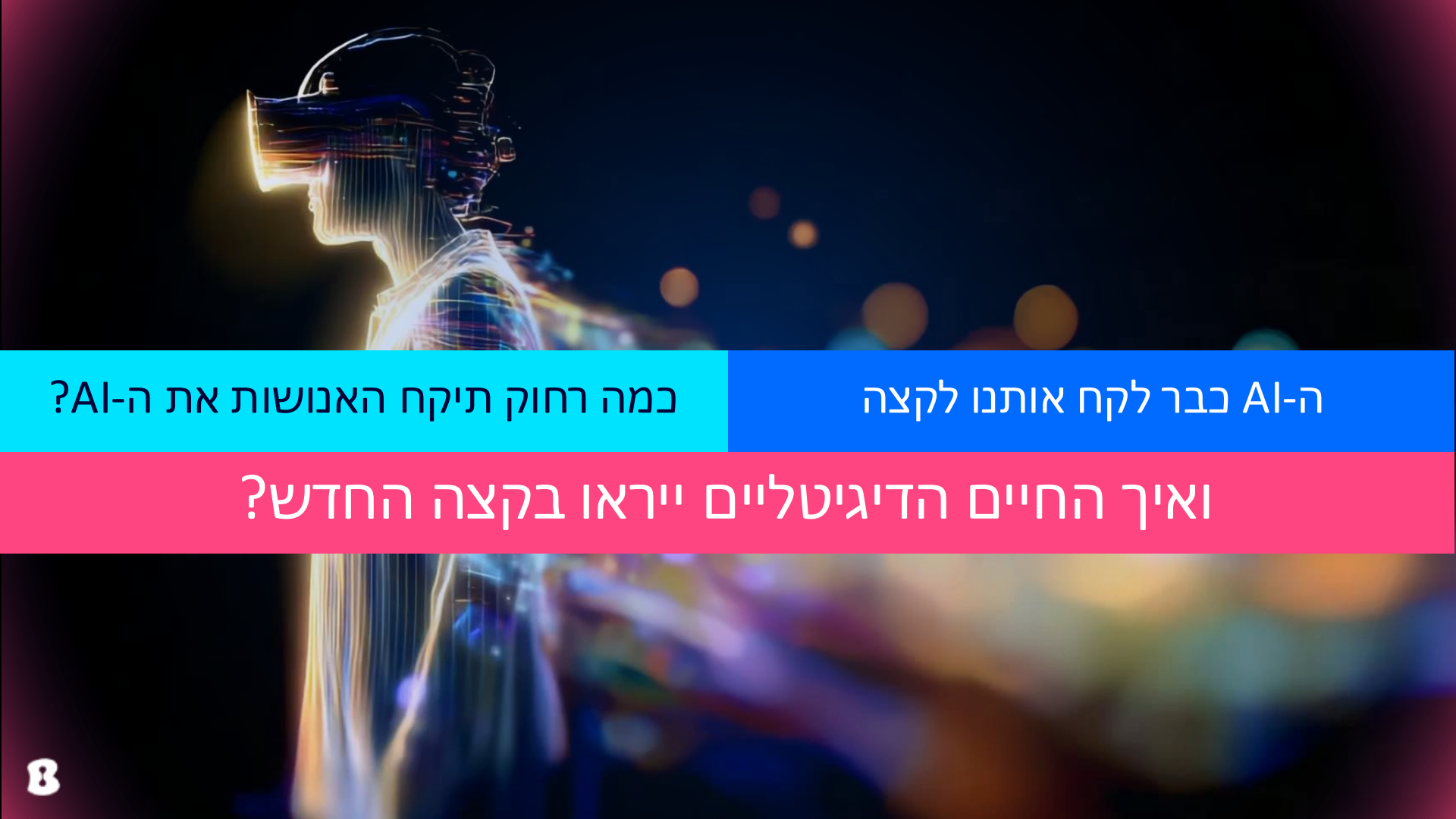
23%
בקרב הנוער

12%

חושבים שכל אחד צריך
לקחת אחריות אישית
בשימוש ב-AI

84%

נדרשת רגולציה ופיקוח
על תחום ה-AI



כמה רחוק תיקח האנושות את ה-AI?

ה-AI כבר לקח אותנו לקצה

ואיך החיים הדיגיטליים ייראו בקצה החדש?



תודה